



“食”の情報メニュー

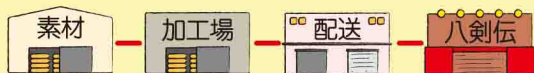
CO₂も表示しとるぜよ!

小さなこだわりが大きな命を育みます。

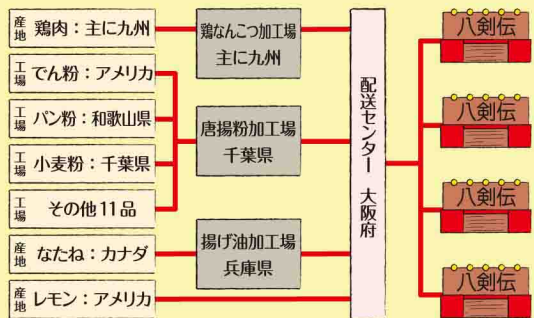
CO₂排出量の算出方法

輸送のCO₂排出量 =
重量 × 輸送距離 × 排出係数 [輸送手段]

(例)なんこつ唐揚げが店舗に届くまで



下記の素材から店舗までの赤線の総距離を算出しています。



CO₂排出量

みなさまにCO₂を身近なものとして感じて
いただきたいと思い食材の輸送に関わるCO₂排出量を
独自の基準にメニューごとに算出しました。

エネルギー量

7大アレルギー

塩分量

原材料・原産地

例えば、「なんこつ唐揚げ」では…

前回の
CO₂排出量
では、

93.2g

今回の
CO₂排出量
では、

33.9g

鶏なんこつを「ブラジル産」から「国産」に変更しました。

33.9g

183kcal
エネルギー
2.8g
塩分量

鶏なんこつ
原材料
原産地
国産

7大アレルギー

小麦

CO₂排出量を
はじめとした
食に関する
データを掲載した
メニューです。

なんこつ唐揚げ

エネルギー・塩分表示について

おいしいものは食べたいけど、カロリーや塩分も気になる...と思われる方に、お役立ていただければと思います。以下の表はカテゴリー毎に、カロリーの少ないお料理から記載していますのでご参照ください。



7大アレルゲン表示について

7大アレルゲン **小麦** **そば** **乳** **玉子** **落花生** **えび** **かに**

マルシェでは一人でも多くのお客様に安心してお食事をしていただけるよう「アレルゲン表示」は大切なものだと考えています。今回は7大アレルゲン（小麦、そば、乳、玉子、落花生、えび、かに）を表示しましたので、ご参照くださいませ。今後も安心してお召し上がりいただけるメニュー作りに取り組んでまいります。



串

※塩焼きについているレモンはアメリカから輸入しております。

商品名	エネルギー (kcal)	塩分 (g)	7大アレルゲン	CO2排出量 (g)	原材料・原産地 1	原材料・原産地 2
エリンギ	9	0.5	小麦	2.4	エリンギ 国産	
ししとう	10	1.0	小麦	5.0	ししとう 国産	
白ねぎ (塩焼き)	10	0.2		2.5	白ねぎ 中国	
しいたけ	12	0.6	小麦	3.9	しいたけ 国産	
ひざなんこつ	12	0.4		5.9	鶏なんこつ 国産	
丸ごと食べれる海老塩焼	18	0.3	えび	6.5	バナメイえび タイ	
白ねぎ (たれ焼き)	24	0.5	小麦	2.9	白ねぎ 中国	
砂ずり・砂肝	29	0.2		6.4	鶏砂肝 国産	
やげんなんこつ	32	0.5		4.3	鶏なんこつ 国産	
きも (塩焼き)	34	0.3		3.9	鶏肝 岡山県	
鶏ハラミ (塩焼き)	42	0.2		7.4	鶏ハラミ 国産	
にんにく	45	0.4		10.9	にんにく 中国・他	
きも (たれ焼き)	47	0.6	小麦	1.8	鶏肝 岡山県	
鶏ハラミ (たれ焼き)	55	0.6	小麦	5.4	鶏ハラミ 国産	
牛ホルモン・シマチョウ	60	0.5	小麦	11.3	牛大腸 オーストラリア	
ねぎ身 (塩焼き)	63	0.2		4.3	鶏肉 岡山県・鹿児島県	白ねぎ 大阪府・奈良県
こころ・ハツ (塩焼き)	63	0.3		6.4	鶏心臓 国産	
せせり (塩焼き)	63	0.2		9.8	鶏肉 国産	
心のこり・つなぎ (塩焼き)	63	0.3		7.4	鶏肉 国産	
帆立バター	66	1.4	小麦 乳	10.7	ホタテ 青森県	
もちベーコン	70	0.6	小麦 乳 玉子	11.4	もち米 国産	豚肉(ベーコン) アメリカ・カナダ
こころ・ハツ (たれ焼き)	76	0.6	小麦	4.4	鶏心臓 国産	
せせり (たれ焼き)	76	0.6	小麦	7.8	鶏肉 国産	
心のこり・つなぎ (たれ焼き)	76	0.6	小麦	5.4	鶏肉 国産	
ねぎ身 (たれ焼き)	77	0.6	小麦	2.3	鶏肉 岡山県・鹿児島県	白ねぎ 大阪府・奈良県
若とり (塩焼き)	80	0.2		4.7	鶏肉 岡山県・鹿児島県	
アスパラベーコン	81	0.6	乳 玉子	27.2	アスパラガス チリ・ペルー	豚肉(ベーコン) デンマーク
純和赤鶏(サムライ)ささみ梅焼	86	1.2		15.2	鶏肉 岩手県・鹿児島県	梅 福井県
純和赤鶏(サムライ)ささみワサビ	89	0.5		16.5	鶏肉 岩手県・鹿児島県	わさび 中国
豚トロ	90	0.2		23.4	豚肉 メキシコ・カナダ・他	
うずらベーコン	91	0.4	乳 玉子	12.3	うずら玉子 タイ	豚肉(ベーコン) メキシコ
若とり (たれ焼き)	94	0.6	小麦	2.7	鶏肉 岡山県・鹿児島県	
つくね (塩焼き)	112	0.6	小麦 玉子	12.8	鶏肉 国産	豚脂 国産
純和赤鶏(サムライ)ささみチーズ	125	0.7	乳	16.3	鶏肉 岩手県・鹿児島県	チーズ 国産・ニュージーランド・他
つくね (たれ焼き)	126	0.9	小麦 玉子	10.7	鶏肉 国産	豚脂 国産
吉田豚 特製ソーセージ	134	0.9	小麦 乳 玉子	8.4	豚肉 群馬県	豚脂 群馬県
牛串 (おろしポン酢)	143	0.5	小麦	11.6	牛肉 オーストラリア	
棒つくねチーズ串	147	1.2	小麦 乳 玉子	13.9	鶏肉 国産	チーズ 国産・オーストラリア・他
とりかわ (塩焼き)	150	0.2		7.4	鶏皮 国産	

CO₂排出量表示について



参考までに、
調べました。

一般家庭
一人一日あたりの
CO₂排出量
6kg
※2007年国立環境研究所のデータより

自動車5km
走行時の
CO₂排出量
1kg
4人で相乗すれば
一人当たり250g!!

原材料・原産地表示について

原材料の生産地や加工工場に出向き、生産からお客のお口に入るまでの過程を確認できるように取り組んでいます。今回はお料理に含まれるメイン原材料2品の原産地を表示しています。今後も常に安全で安心できるお料理が提供できるように取り組んでまいります。



串

※塩焼きについているレモンはアメリカから輸入しております。

商品名	エネルギー (kcal)	塩分 (g)	7大アレルギー	CO ₂ 排出量 (g)	原材料・原産地 1		原材料・原産地 2	
牛串(焼肉タレ)	150	0.4	小麦	11.5	牛肉	オーストラリア		
ぼんじり・テール(塩焼き)	154	0.2		7.4	鶏肉	国産		
はかま(塩焼き)	154	0.2		7.4	鶏肉	鹿児島県・他		
とりかわ(たれ焼き)	163	0.6	小麦	5.4	鶏皮	国産		
ぼんじり・テール(たれ焼き)	168	0.6	小麦	5.4	鶏肉	国産		
はかま(たれ焼き)	168	0.6	小麦	5.4	鶏肉	鹿児島県・他		
豚バラ	175	0.9		8.0	豚肉	国産		
手ごねつくね~梅おろし~	213	1.7	小麦 玉子	26.3	鶏肉	国産	梅	福井県
純和赤鶏(サムライ)もも焼(2本)	245	0.5		27.9	鶏肉	岩手県・鹿児島県	玉ねぎ	国産・中国
手ごねつくね~甘口たれ~	320	1.9	小麦 玉子	24.1	鶏肉	国産	玉子	兵庫県

炭火焼

商品名	エネルギー (kcal)	塩分 (g)	7大アレルギー	CO ₂ 排出量 (g)	原材料・原産地 1		原材料・原産地 2	
ししゃも	85	0.6		20.8	カラフトししゃも	ノルウェー		
いか炙り焼	117	0.9	玉子	4.8	するめいか	国産		
炭火焼しまほっけ	151	3.4	小麦	149.8	縞ホッケ	アメリカ		
純和赤鶏(サムライ)手羽元焼(2本)	181	1.3		49.9	鶏手羽元	岩手県		

ギョーザ

商品名	エネルギー (kcal)	塩分 (g)	7大アレルギー	CO ₂ 排出量 (g)	原材料・原産地 1		原材料・原産地 2	
八剣伝ギョーザ	283	1.9	小麦	23.6	キャベツ	福岡県・熊本県・他	鶏肉	佐賀県・鹿児島県・他

サラダ

商品名	エネルギー (kcal)	塩分 (g)	7大アレルギー	CO ₂ 排出量 (g)	原材料・原産地 1		原材料・原産地 2	
俺のモヤシ~にんにく塩だれ~	158	1.9	小麦	14.2	もやし	国産	鶏肉	国産
八剣伝のポテトサラダ	160	0.5	玉子	21.6	じゃが芋	国産	マグロ	タイ
ツナレタスサラダ	186	1.5	小麦 玉子	26.9	レタス	国産	マグロ	タイ
こだわり玉子のミモザサラダ	297	1.5	小麦 玉子	34.0	レタス	国産	玉子	兵庫県

食材の輸送に関するCO₂排出量の算出について

CO₂排出量…食品の輸送のみを対象としたCO₂排出量を計算しています。→ 輸送のCO₂排出量=重量×輸送距離数×排出係数(輸送手段)

- 輸送距離について(本社所在地の大阪を基準としています。)
- 海外からの輸送距離は各国首都から東京港を経由して大阪府庁までとしています。
- 国内の輸送距離は各都道府県庁から大阪府庁及び配送センター(大阪府茨木市)を経由し関西地区274店舗までの平均距離としています。(平成22年2月現在)

- 輸送手段について:陸上はトラック、海上は船舶を使用するものとしています。
 - 距離について:株式会社日本評論社「フード・マイレージ」のデータを引用しています。
 - 排出係数について:国土交通省及びシップ・アンド・オーシャン財団によるものです。
- ※算出方法についての詳細は、マルシェホームページ内の「私たちの取組み」をご覧くださいませ。

エネルギー・塩分・アレルギー・原材料・原産地表示について

■当店で、お料理に含まれるメイン原材料2品の原産地を表示しております。原則として表示の原産地の原材料を使用しておりますが、天候・季節等の理由により、一部表記の産地と異なる場合があります。ご了承ください。1つの原材料が複数の場所で生産されている場合は、使用量の多い順に2ヶ所まで表示しております。■アレルギーについて原材料としては使用されていないにも関わらず、調理・盛付け過程においてアレルギー物質が微量混入する場合がありますので過敏な方・症状の重篤な方は特にご注意ください。■表示に関してご不明な点がございましたら、お気軽にスタッフまでお問い合わせください。

※まだまだ不十分ですがマルシェ独自の基準で表示しております。※記載のデータは平成22年2月現在のものです。今後メニュー改定ごとに見直しを行い、精度を上げてまいります。

一品料理

商品名	エネルギー (kcal)	塩分 (g)	7大アレルゲン	CO ₂ 排出量 (g)	原材料・原産地 1		原材料・原産地 2	
なすときゅうりの浅漬	29	1.9	小麦	10.0	なす	国産	きゅうり	国産
たこわさび	36	1.4	小麦	17.4	たこ	ベトナム		
たたききゅうり	56	1.0	小麦	15.8	きゅうり	国産	かいわれ	国産
親鶏のさっぱり酢	79	0.9	小麦 乳	16.4	鶏肉	国産	玉ねぎ	国産・中国
塩だれキャベツ	91	1.7	小麦	11.2	キャベツ	国産		
えだまめ	92	0.4		33.4	えだまめ	中国		
元気にがり豆腐(冷奴)	114	2.0	小麦	7.8	大豆	三重県		
サーモン刺身	130	1.8	小麦	33.8	トラウトサーモン	チリ		
せせりポン酢	170	1.6	小麦	22.7	鶏肉	国産	玉ねぎ	国産・中国
サーモンユッケ	211	0.7	小麦 玉子	28.7	トラウトサーモン	チリ	玉子	兵庫県・国産
だしまき	293	4.4	小麦 玉子	9.4	玉子	兵庫県	大根	国産

揚げたて

商品名	エネルギー (kcal)	塩分 (g)	7大アレルゲン	CO ₂ 排出量 (g)	原材料・原産地 1		原材料・原産地 2	
なんこつ唐揚	183	2.8	小麦	33.9	鶏なんこつ	国産		
純和赤鶏(サムライ)手羽元唐揚(2本)	196	1.3		67.7	鶏手羽元	岩手県		
もちもちポテトチーズ	219	1.5	小麦 乳 玉子	36.1	じゃが芋	北海道	チーズ	オーストラリア・デンマーク
(おろしたっぷり)揚出し豆腐	242	0.8	小麦	39.2	大豆(豆腐)	アメリカ	大根(おろし)	国産
(新)じゃがバター	273	0.3	乳	52.5	じゃが芋	国産	バター	北海道
おつまミンチ	294	1.0	小麦 玉子	28.9	鶏肉	国産	玉ねぎ	国産
チーズカリカリ	307	1.9	小麦 乳	56.8	チーズ	オーストラリア	小麦	アメリカ・カナダ
“特製”手羽唐揚	311	1.7	小麦	37.8	鶏手羽先	国産		
とり皮ごま塩揚げ	369	0.9	小麦	17.3	鶏皮	宮崎県・鹿児島県他	白ごま	バングラデシュ・タイ他
純和赤鶏(サムライ)唐揚	422	1.4	小麦	74.9	鶏肉	鹿児島県・岩手県		
さくさくポテトフライ	468	2.2	小麦	127.6	じゃが芋	アメリカ		
タルタルチキン	585	2.7	小麦 玉子	44.6	鶏肉	鹿児島県・宮崎県	キャベツ	国産

麺・ごはん

商品名	エネルギー (kcal)	塩分 (g)	7大アレルゲン	CO ₂ 排出量 (g)	原材料・原産地 1		原材料・原産地 2	
おにぎり	211	0.5	小麦	9.3	米	国産	のり	韓国
お茶漬※のり	233	2.0	小麦 乳	12.1	米	国産	のり	国産
お茶漬※梅	244	3.8	小麦 乳	17.6	米	国産	梅	中国
お茶漬※鮭	269	2.7	小麦 乳	15.0	米	国産	鮭	国産
炭火焼おにぎり※塩	273	0.5		12.4	米	国産		
炭火焼おにぎり※醤油	283	2.8	小麦	18.1	米	国産		
炭火焼おにぎり※味噌	292	2.3	小麦	18.4	米	国産		
炭火焼おにぎり※醤油バター	318	2.5	小麦 乳	19.6	米	国産	バター	北海道
ラーメン※塩	378	6.4	小麦 乳 玉子	63.4	小麦(麺)	オーストラリア	豚肉	デンマーク・他
ラーメン※醤油	386	7.6	小麦 玉子	62.9	小麦(麺)	オーストラリア	豚肉	デンマーク・他
ラーメン※とんこつ	432	6.0	小麦 玉子	63.6	小麦(麺)	オーストラリア	豚肉	デンマーク・他

甘味

商品名	エネルギー (kcal)	塩分 (g)	7大アレルゲン	CO ₂ 排出量 (g)	原材料・原産地 1		原材料・原産地 2	
コーヒー牛乳アイス	67	0.1	乳	4.5	牛乳	北海道	ブドウ糖	愛知県
なめらかプリン	111	0.2	乳	11.0	糖類	国産	牛乳	北海道
プレミアムキャラメルアイス	286	0.1	乳	51.2	牛乳	ニュージーランド	砂糖	ニュージーランド